

## 6.6.4 | Esame medico riguardante l'attitudine dei panettieri-pasticceri-confettieri e di altri collaboratori del settore a effettuare regolarmente il lavoro notturno

L'esame medico e la consulenza è obbligatoria per gli adolescenti che svolgono regolarmente o periodicamente un lavoro notturno tra le ore 1.00 e le ore 6.00 e per i collaboratori che svolgono sempre o a turni regolari dei lavori notturni che comportano un notevole sforzo o sono sottoposti ad uno stress rilevante da situazioni di particolare peso

L'esame medico e la consulenza avvengono **prima dell'entrata in funzione** del collaboratore e viene ripetuto ogni due anni. Il/la medico incaricato/a dell'esame mette a disposizione il certificato medico finale al collaboratore interessato, al datore di lavoro e alle autorità competenti. Ai termini dell'art. 17c, par.3 LL, i costi dell'esame medico e della consulenza sono a carico del datore di lavoro, nella misura in cui non rispondano la cassa malati o un altro assicuratore del collaboratore.

### **Certificato medico** (della persona sottoposta alla visita)

Cognome/nome ..... Data di nascita .....

Azienda .....

È stato visitato il ..... dal/la sottoscritto/a riguardo all'idoneità all'esercizio del lavoro notturno.

- Esame prima dell'entrata in funzione** (vedere sul retro)
- Controllo successivo** dopo 2 anni
- A mio parere, il/la candidato/a è idoneo/a allo svolgimento del lavoro notturno.
- La prevista attività del/la candidato/a può essere svolta solo parzialmente.  
Si richiede un consulto con il medico di fiducia dell'PCS (vedere sul retro).
- Per ragioni di salute, il/la candidato/a non è idoneo allo svolgimento dell'attività prevista.

Luogo e data ..... Firma del medico .....

Timbro .....

# Formulario: Esame medico riguardante l'attitudine al lavoro notturno

L'obiettivo del primo esame medico (e di quelli successivi) consiste nel prevenire o nel riconoscere in anticipo i disturbi della salute imputabili al lavoro notturno. Solitamente tali esami non possono essere disgiunti dal quadro di un'anamnesi con esame clinico, in altre parole, non si tratta di un esame del medico di fiducia di un'assicurazione, quanto piuttosto di una specie di **selezione**. Le analisi complementari come p.es. ECG, radiografie, analisi di laboratorio, ecc. dovrebbero essere l'eccezione e vanno eseguite prima dell'inizio dell'apprendistato **solo dopo averne discusso** con l'azienda di tirocinio. In primo luogo, bisognerebbe basarsi su analisi e documentazioni già esistenti.

---

## 1. Anamnesi

Vanno considerati i seguenti disturbi:

- allergie
  - disturbi digestivi cronici o ripetuti (recidività)
  - diabete mellito
  - epilessia e altro genere di convulsioni
  - asma bronchiale
  - disturbi psicosomatici gravi
  - disturbi del sonno marcati
  - altri disturbi che richiedono particolare riguardo e prevedono un modo di vivere piuttosto tranquillo
- 

## 2. Esame fisico

Vanno considerati i seguenti aspetti:

- stato generale
  - pressione del sangue
  - zucchero e albumina nelle urine
- 

## 3. Esami complementari per chiarire l'origine di disturbi non definiti

(in occasione del primo esame e solo dopo averne discusso con l'azienda di tirocinio) **qualora questi non fossero già stati eseguiti:**

- ECG
  - Radiografia del torace, (Thorax) ecc.
- 

## 4. Valutazione del contesto psicosociale

Dovrebbe sempre nella misura del possibile essere integrato nell'esame medico, considerando in particolar modo:

- Possibili fattori supplementari di stress dovuti al dover provvedere personalmente ai pasti, appartamento rumoroso, assenze da casa prolungate, ecc.

## Valutazione finale

I risultati comprovati dell'anamnesi appena citati, sono generalmente a favore di un divieto del lavoro notturno, tuttavia dovrebbero essere valutati caso per caso (un diabete mellito debitamente sotto controllo non va considerato quale controindicazione al lavoro notturno).

## Ulteriori informazioni e domande

Dr. med. Rolf Abderhalden, medico del lavoro e medico di fiducia PCS, Jungfraustrasse 15a, 3600 Thun, Telefono 033 221 70 77, rabderha@hin.ch